

## Kutatók Éjszakája 2019. szeptember 27.

ELTE PPK Pszichológiai Intézet  
1064 Budapest Izabella utca 46.

Jelleg	Program címe	Előadó	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
előadás	Hipnóziskutatás: okkult jelenségtől a tudomány főáramáig közel fél évszázad alatt	Bányai Éva professor emeritus	<p>Amikor 49 évvel ezelőtt hipnóziskutatással kezdtem foglalkozni, hazánkban és a világ számos országában a hipnózis még okkult jelenségnek számított. Itthon olyan gyanakvással tekintettek a hipnózis „misztikus” jelenségeire, hogy hipnoterápiát szinte alig lehetett alkalmazni a testi és lelki betegségek gyógyításában.</p> <p>Az 1970 óta eltelt közel fél évszázad gyökeresen megváltoztatta ezt a helyzetet. A hipnózis ma már nem dacol a tudományos megismerés ismeretszerző eszközeivel, hanem bevonult a tudomány világába, sőt az ezredforduló óta előszeretettel használják modellhelyzetként a nehezen megközelíthető tudományos problémák – elsősorban a tudat – vizsgálatánál, s így mára a tudomány „főáramának” fontos része lett.</p> <p>Az előadás azt az utat mutatja be röviden, ami ehhez a bámulatosan gyors fejlődéshez vezetett, és azt is felvillantja, hogy kutatócsoportunk milyen szerepet játszott ebben a folyamatban.</p> <p>A hipnózis idegtudományos vizsgálata bebizonyította, hogy jelentős pszichobiológiai változásokkal jár, amelyek a központi idegrendszeri és a perifériás, zsigeri és immunológiai folyamatokat egyaránt érintik. Az interakciós szemléletű kutatás pedig arra utal, hogy a hipnózis felfogható a társas támogatás modellhelyzeteként. Ezek az eredmények magyarázatot adnak arra, miért alkalmazható a hipnózis eredményesen a fájdalomcsökkentésben és a szorongások oldásában, sőt néhány súlyos lelki és testi betegség gyógyításában is.</p>	nincs korlát	301	20:30 – 22:00	nem

Jelleg	Program címe	Előadó	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
workshop	<b>Csoporthipnózis: Ismerd meg a hipnózis élményét, és tudd meg, mennyire vagy hipnotizálható!</b>	<b>Kececs Zoltán</b> adjunktus	A "hipnózis" szó hallatán legtöbbünknek leginkább valamilyen közhely jut eszébe delejes állapotról, lengő zsebóráról és egy idős férfiről, aki monoton hangon utasításokat ad nekünk. Valójában a hipnózist napjainkra már számos területen alkalmazzák a fogászati érzéstelenítésektől kezdve a pszichoterápás felhasználáson át a sportpszichológiáig. De vajon hogyan is néz ki a gyakorlatban? Izgalmas bemutatóra invitálunk minden kedves érdeklődőt, ahol egy felmérésen keresztül megtudhatják mennyire fogékonyak a hipnotikus szuggesztiókra és személyesen is átélhetnek egy csoportos hipnózist. Az esemény során a résztvevők egy jelenleg folyó kutatásunkba is becsatlakozhatnak néhány kérdőív kitöltésével.	15 fő/ alkalom	116	16:00 – 17:45 18:00 – 20:00	igen
előadás	<b>Az irracionális döntések pszichológiája szűkösségben: miért és hogyan hozunk rossz döntéseket, amikor valamiből nincs elég</b>	<b>Szászi Barnabás Imre</b> adjunktus	Mindannyiunkkal előfordul, hogy úgy érezzük, hogy nincs elég pénzünk megvenni régóta vágyott dolgokat vagy időnk elintézni életbevágó teendőket. Előadásomban olyan mindenkit érintő kérdéseket feszegetek, és olyan izgalmas eredményeket hozok a döntépszichológia területéről, amelyek rámutatnak, hogy a szűkös erőforrások – legyen az akár az idő, akár a pénz – hogyan torzítják döntéseinket. Arra is fény derül, hogy erőforrásaink szűkössége csökkenti-e az intelligenciánk. A hallgatóktól azt kérnénk, hogy még az előadás előtt vegyenek részt az alábbi linken elérhető kb. 5 perces online vizsgálatban: <a href="http://www.budapestlab.org/kutatokejszakaja">http://www.budapestlab.org/kutatokejszakaja</a>	40	405	18:30 – 19:30	nem
workshop	<b>A kockázatos döntéshozatal vizsgálata egy befektetési szimulációs játékban</b>	<b>Ruzsa Gábor</b> , PhD hallgató	Mennyire hajlamos kockázatot vállalni? Hogyan kezeli a bizonytalanságot? Hogyan döntene, ha a családja anyagi biztonsága forogna kockán? Egy szimulációs játék keretében választ kaphat ezekre a kérdésekre. A játék 40-50 percet vesz igénybe; a szimulációs szoftver valós időben kiértékeli a résztvevők teljesítményét. Megtudhatja, milyen mértékben képes bizonytalan környezetben konzisztens döntéseket hozni, mennyire pontosan érzékeli a valószínűségeket, hajlamos-e elkövetni bizonyos fajta szisztematikus tévesztéseket. A szimuláció során mutatott döntési profiljáról és teljesítményéről utólagosan egyéni visszajelzést adunk Előzetes jelentkezés szükséges.	24  24	422  422	18:30 – 20:00  20:30 – 22:00	igen

Jelleg	Program címe	Előadó	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
workshop	Tudjuk-e vagy csak hisszük? A szubjektív testkép és objektív testszerkezeti adataink mérése	<b>Koronczai Beatrix</b> adjunktus	A program során lehetőséget biztosítunk objektív adatok mérésére testünkkel kapcsolatban az InBody 720 műszer segítségével (zsír-, izom-, csonttömeg becslése), a résztvevők megtudhatják, milyen a testalkatuk (endomorf, mezomorf, ektomorf), illetve különböző technikákkal (kérdőív, számítógépes szoftver, 3D-s figurák) azt is megtudhatják, hogy hogyan értékeli saját testüket, külsejüket. További kérdőívek online felületen történő kitöltésével betekintést nyerhetnek egy tudományos kutatás adatfelvételi folyamatába. Az eredményekről rövid visszajelzést is adunk személyenként.	15 fő/ alkalom	402	18.00 – 19.00  19:00 – 20:00	nem
előadás	Fókuszban a munkafüggőség: mit hiszünk és mit tudhatunk róla?	<b>Kun Bernadette</b> adjunktus	A munkafüggőség („workaholism”) kifejezést egyre többen halljuk, olvassuk a médiában. Annak ellenére, hogy erről a problémáról és az érintettekről szinte mindenkinek van gondolata, véleménye, a tudományos kutatások még számos nyitott kérdéssel állnak szemben. Az előadás és beszélgetés keretében a résztvevők maguk is megnézhetik, hogy a rizikócsoportba tartoznak-e, illetve közösen megvitatjuk, kinek milyen elképzelése esetleg tapasztalata van a munkafüggőség jelenségével kapcsolatban. Emellett nemzetközi és hazai kutatások eredményeinek segítségével tisztázzuk a képet a munkafüggőségről.	25	403	18:00 – 19:30	nem
workshop	Nem bírlak, pedig még nem is láttalak – az előítéletesség szociálpszichológiája	<b>Dr. Kende Anna,</b> docens, tanszék- vezető <b>Lantos Nóra,</b> tanársegéd <b>Csaba Sára,</b> PhD hallgató	„Ön szerint Magyarországnak be kéne fogadnia a pirézeket?” – hangzott el egy 2007-es közvéleménykutatásban a kérdés, amire a válaszadók 68%-a nemmel felelt. Ugyan ez a szám jelentősen alatta maradt a románok, oroszok, kínaiak és arabok bevándorlását ellenzők arányának, de a kétharmad mégis csak magas arány tekintettel arra, hogy nem létezik pirézek nevű népcsoport. Vajon az emberek miért kirekesztőek még olyan csoportok iránt is, akiket nem ismernek? Miért lesz könnyen ellenszenves az, aki más mint mi vagyunk? Ilyen és ehhez hasonló kérdésekre keressük majd a választ szituációs játékokon keresztül. A workshop betekintést nyújt majd az előítéletek és diszkrimináció szociálpszichológiájába.	40		19:00 – 20:30	nem

Jelleg	Program címe	Előadó	Rövid leírás	Létszám (fő)	Terem	Időpont(ok)	Előzetes jelentkezés kell-e
workshop	A párválasztás nyűge és nyilai	<b>Berkics Mihály,</b> adjunktus <b>Faragó Laura,</b> PhD hallgató	<p>Mennyi igazság van abban, hogy ki-ki olyan kívánatos partnert kap, amennyire kívánatos partner ő maga? Mi a fontos egy jó partnerben? Ezeket a kérdéseket vizsgáljuk meg rövid, játékos párkereső gyakorlatok segítségével.</p> <p>Alternatív program: Kétféle "ideális partnert" kell "összerakni" különböző tulajdonságokból: egy hosszú távú és egy alkalmi partnert. Zsetonokat kell szétosztani a vágyott/elképzelt partner előre megadott 6-7 tulajdonsága (pl. fizikai vonzerő, kedvesség, intelligencia, SES) között. Nem lehet mindenben tökéletes a partner: egy-egy tulajdonság 0-10 pont között variálhat, de nem lehet mindenben 10 pontot adni, mert nincs annyi zseton. Manipulálható és kvázifüggetlen változók: tartós vagy alkalmi partner; sok zsetont adunk vagy keveset (pl. 40 vs 20), a résztvevő neme. Kiegészíthető rövid kérdőív-kitöltéssel. A végén ismeretterjesztő összefoglalás.</p>	20 fő/ alkalom	403	19:30 – 20:00 20:15 – 20:45 21:00 – 21:30	nem